



JUMP - UP vzw

Ropeskipping club - Kortenberg

Nieuw bij Jump-up: Word C-jumper

Volgend seizoen starten wij met een nieuwe groep en daarvoor mag iedereen vanaf °2009 selectieproeven komen doen. Ongeacht of je nu in een basis, extra, of recreagroep zit, ongeacht of je in het vijfde leerjaar of vijfde middelbaar zit. Jullie zijn allemaal welkom op de selectieronde voor deze groep.

Wat houdt C-jumper in?

Competitiespringers in onze club namen tot nu enkel deel aan A-stroom en B-stroom wedstrijden. Dit zijn wedstrijden waarvoor je toch een behoorlijk hoog springniveau nodig hebt, dat je bijna enkel kan halen als je erg jong startte met ropeskipping. De C-stroom wedstrijden zijn iets laagdrempeliger waardoor ook skippers die pas wat later konden starten of op jonge leeftijd niet de mogelijkheid hadden om aan die wedstrijden deel te nemen, nu toch nog kunnen instappen.

Als C jumper zal je 3 uur per week springen op een hoger niveau. Je zal deelnemen aan een individuele wedstrijd die bestaat uit twee speedproeven en een freestyle. Ook neem je deel aan een teamwedstrijd die zowel bestaat uit speedproeven, een single rope teamfreestyle als een double dutch freestyle.

Hoe verloopt de selectie?

De eerste selectieronde bestaat uit 3 lessen: (je blijft nog wel zeker je andere uren volgen)

- Maandag 20 april 2020 van 18u30 tot 20u00 in de minihal van Kortenberg
- Maandag 27 april 2020 van 18u30 tot 20u00 in de minihal van Kortenberg
- Maandag 4 mei 2020 van 18u30 tot 20u00 in de minihal van Kortenberg

Als jij graag deze lessen wil volgen maar een van deze maandagen past jou niet, neem dan zeker contact met ons op. Dan bekijken we samen hoe we dit kunnen oplossen.



JUMP - UP vzw

Ropeskipping club - Kortenberg

VOORWAARDEN om jumper te worden

Natuurlijk zijn er heel wat voorwaarden binnen de jumper groep. Het lijkt misschien wat afschrikkend, toch hebben wij op dit moment 37 jumpers die in dit systeem draaien. Mits wat planning en doorzetting van de skippers, maar ook van de ouders, is dit zeker haalbaar.

- Je volgt volgend seizoen het volledige C- jumper pakket (3 uur verspreid over 2 momenten per week).
- Er wordt verwacht dat je 90% van de trainingen aanwezig bent.
- Je bent steeds verplicht te verwittigen als je niet kan komen.
- Je hebt een aantal extra touwen nodig (blokjes touw, speed touw) (nog niet voor de auditie).
- Je bent verplicht tot de aankoop van de jumpersoutfit (+/- €85 nieuw) (nog niet voor de auditie).
- Je bent verplicht deel te nemen aan de jaarshow.
- Je bent verplicht deel te nemen aan de 2 geplande wedstrijden.

PLANNING volgend seizoen

Wij zijn bezig aan de planning voor volgend seizoen.

In mei zal deze onder voorbehoud medegedeeld worden. De gemeente moet steeds de toelating geven.

Inschrijven voor deze selectieronde doe je voor 4 april 2020 en dit door een mail te sturen naar info@jump-up.be met de vermelding van de naam van de skipper die graag naar deze selectieronde wilt komen.

Voor alle vragen: info@jump-up.be